**HUSH CITY x SOUND WALK SUNDAY 2019**

Con inizio il 1 di Settembre e durante tutto il mese, **diciannove** [**Hush City Soundwalks**](http://www.antonellaradicchi.it/portfolio/hush-city-4-sws2019/), saranno organizzate in varie città del mondo, tra cui Milano e Firenze, per celebrare il Sound Walk Sunday 2019.

Le [**Hush City Soundwalks**](http://www.antonellaradicchi.it/portfolio/soundwalks/) sono passeggiate sonore in cerca di quiete urbana, durante le quali la [**Hush City app**](http://www.antonellaradicchi.it/portfolio/hush-city-app/) viene usata per mappare le aree di quiete e creare una mappa digitale accessibile a tutti [online](https://map.opensourcesoundscapes.org/view-area).

Le [**Hush City Soundwalks**](http://www.antonellaradicchi.it/portfolio/soundwalks/) sono state ideate da [Antonella Radicchi](http://www.antonellaradicchi.it/#/about-me) nel 2017, in parallelo al lancio sul mercato di Hush City: una app gratuita disponibile per dispositivi mobili iOS e Android Hush City, sviluppata da Antonella Radicchi  in seno a progetti di ricerca accademici volti a validare una metodologia partecipata per la mappatura, analisi e pianificazione delle aree di quiete urbane.

Perché è importante mappare aree di quiete urbane?

La protezione delle aree di quiete urbane è un aspetto centrale per la creazione di città sane: l’accesso ad aree di quiete aiuta a contrastare gli effetti negativi sulla salute provocati dall’inquinamento acustico, favorendo il benessere psico-fisico, stimolando la concentrazione e contribuendo ad abbassare i livelli di stress.

Oasi di quiete urbana costituiscono inoltre un prezioso rifugio dall’iperstimolazione sensoriale a cui siamo costantemente sottoposti ogni giorno.

Le nostre città infatti sono sempre più rumorose e **trovare uno spazio di quiete in città diventa sempre più difficile**: basti pensare che ogni anno, in Europa 125 milioni di persone sono affette da inquinamento acustico.

Usando l’applicazione Hush City, puoi contribuire a risolvere questo problema.

Puoi mappare angoli di quiete dove rifugiarti prendendoti una pausa dalla vita caotica a stressante di tutti i giorni, rilassarti, leggere un libro, giocare con i tuoi bambini, intrattenere una piacevole conversazione.

Festeggia con noi il Sound Walk Sunday 2019 e partecipa ad una delle Hush City Soundwalks!

È facile.

* Dai un’occhiata al [programma delle 19 Hush City Soundwalks](http://www.antonellaradicchi.it/portfolio/hush-city-4-sws2019/)
* Scegli la Hush City Soundwalk a cui ti piacerebbe partecipare
* Scarica la [Hush City app](http://www.antonellaradicchi.it/portfolio/hush-city-app-3/) prima dell’evento (è gratuita!)
* Se sei curiosa/o di saperne di più sulle soundwalks, leggi [A Pocket Guide to Soundwalking](http://www.antonellaradicchi.it/wp-content/uploads/2018/06/Radicchi_2017_A-Pocket-Guide-1.pdf)
* Partecipa alla Hush City Soundwalk
* Condividi con noi la tua esperienza, utilizzando gli hashtags: #SWS2019 #HushCitySoundwalks
* Ci trovi anche su Twitter: @HUSHCITYapp @walk\_sound

**Saremo anche in Italia, a Milano e Firenze, il 20 e 24 Settembre 2019 insieme al Laboratorio di Simulazione Urbana Fausto Curti - Politecnico di Milano, l’Università di Firenze e Vie En.Ro.Se. Ingegneria.**

* **20 Settembre 2019, Milano, Italia**
Referente organizzativo & Soundwalk leader: [Eugenio Morello](http://www.labsimurb.polimi.it/about-2/people/eugenio-morello/) & [Antonella Radicchi](http://www.antonellaradicchi.it/#/about-me)
Ora e luogo di incontro: viale Tibaldi 41, davanti al Municipio 5 alle 10:30 AM
* **24 Settembre 2019, Firenze, Italia**
Referente organizzativo & Soundwalk leader: [Chiara Bartalucci](https://www.linkedin.com/in/chiara-bartalucci-7240a05a/) & [Antonella Radicchi](http://www.antonellaradicchi.it/#/about-me)
Ora e luogo di incontro: Stazione dei treni di Rovezzano, Firenze alle 12 PM

**CREDITS & RINGRAZIAMENTI**

Il programma globale delle Hush City Soundwalks è ideato e coordinato da Antonella Radicchi, inventrice della app Hush City, ricercatrice e HEAD-Genuit Foundation Fellow alla Technical University di Berlino.

Il programma globale delle Hush City Soundwalks fa parte del progetto di ricerca [Hush City Mobile Lab](http://www.opensourcesoundscapes.org/research/hush-city-mobile-lab/) (2018-2020), finanziato dalla Fondazione HEAD-Genuit.

Le Hush City Soundwalks di Milano e Firenze sono organizzate con il supporto istituzionale, rispettivamente, del Laboratorio di Simulazione Urbana Fausto Curti - Politecnico di Milano e dell’Università di Firenze insieme a Vie En.Ro.Se. Ingegneria.